



# WARZEN!

Märchen und Mythen - Wahrheit und Wissenschaft

## HÄUFIGE WARZENTYPEN:

- Gewöhnliche oder vulgäre Warze (*Verrucae vulgares*, häufigste Form)
- Pinselwarze (*Verrucae filiformes*)
- Dellwarze (*Molluscum contagiosum*)
- Flachwarze (*Juvenile Warze*, *plane Warze*)
- Fußsohlenwarze oder plantare Warze (*Dornwarze*)
- Alterswarze (*senile Warze*, *seborrhoische Warze*; Ursache unbekannt)
- Feigwarze (*genitale Warze*, *Condylomata acuminata*)



## WIE ENTSTEHEN WARZEN?

- Virusinfektion mit DNS-Viren, Humane Papillomaviren (HPV), die je nach Virustyp unterschiedliche Warzen verursachen. Ausnahme Alterswarzen (*keine virale Genese*) und Dellwarzen (*Erreger aus der Gruppe der Pockenviren: Molluscum-contagiosum-Virus*)
- über 150 genetisch differente HPV-Typen sind bekannt
- Übertragung von Mensch zu Mensch
- Die Viren dringen durch kleinste Verletzungen der Haut ein (*direkter Hautkontakt*, *Schmierinfektion*, *Oberflächenkontakt mit kontaminierten Gegenständen*). Durch Infektion der Zellen der oberen Hautschichten (*Epidermis*) kommt es zu einer Virusvermehrung in der Wirtszelle, die dann zu verstärktem Wachstum angeregt wird.
- Nach Wochen bis Monaten verdickt sich der Infektionsbereich und es bildet sich eine Hautwucherung, meist mit hornigem Überzug.

## WANN WIRD EINE ANSTECKUNG BEGÜNSTIGT?

- niedriger Immunstatus
- warme, feuchte Umgebung, z.B. durch starkes Schwitzen, feuchte Hände und Füße
- Aufenthalt in geschlossenen Räumen
- bei Diabetikern
- bei Atopikern: trockene rissige Haut
- bei starkem Nikotinkonsum
- bei Durchblutungsstörungen



## WANN IST SELBSTMEDIKATION MÖGLICH?

- Vulgäre Warzen, Fußsohlenwarzen, ggf. Dellwarzen (*Cave: Ansteckungsgefahr, schnelle Verbreitung*), ggf. Flachwarzen (*Cave: Gesicht*)

## WANN IST KEINE SELBSTMEDIKATION MÖGLICH?

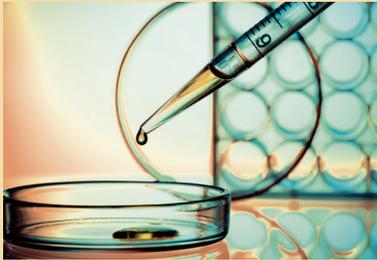
- Keine Selbstmedikation bei Pinselwarzen sowie bei Warzen im Gesicht und Genitalbereich!

## BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN BEI SELBSTMEDIKATION:

### 1. KERATOLYSE/KAUTERISATION/ÄTZMITTEL:

Verminderung der Warzenmasse durch Abtragen der äußeren Hornschichten;  
bei Ameisensäure zusätzlich austrocknender Effekt.

Die Therapieform ist geeignet zur Behandlung von vulgären Warzen und plantaren Warzen (Fußsohlenwarzen),  
ggf. Dellwarzen (Cave: anderer Erreger, hoch ansteckend), ggf. Flachwarzen (Cave: meist im Gesicht).



### MÖGLICHE WIRKSTOFFE / ÄTZMITTEL:

- Salicylsäure (Guttaplast)
- Milchsäure (Clabin)
- Essigsäure (Acetocaustin, Monochloressigsäure)
- Silbernitrat (Höllensteinstift)
- Ameisensäure (EndWarts)
- Kaliumhydroxid (Infecto Dell)

### 2. KRYOTHERAPIE:

Einfrieren der Warze auf minus 50 Grad

(Dimethylether, Propan z.B. Wartnerstift oder Dimethylether, Isobutan z.B. Scholl Freeze Warzenentferner)

- Bei vulgären Warzen und Dornwarzen möglich
- Die Methode führt zur Blasenbildung unterhalb der Warze, wodurch diese abgehoben und abgestoßen wird.

### 3. HOMÖOPATHIE/NATURMEDIZIN:

- Thuja: bei Dell- & Dornwarzen; zur äußerlichen Unterstützung können die Warzen auch mit Thuja Urtinktur betupft werden.
- Gerbstoffhaltige Drogen (Eichenrinde, Schwarzer Tee, Grüner Tee): entzündungshemmend, fördern das Abstoßen der befallenen Hautregionen
- Immunstärkende Mittel: beispielsweise Antioxidantien oder Sonnenhut

### WICHTIG FÜRS BERATUNGSGESPRÄCH:

- Gesunde Haut mit Vaseline oder Zinkpaste schützen (bei Ameisensäure/EndWarts nicht erforderlich)
- Ätzmittel sparsam und nur äußerlich auftragen
- Vor dem Auftragen ggf. Polstering zum Schutz des gesunden Gewebes anbringen (bei Ameisensäure/EndWarts nicht erforderlich)
- Vor der Behandlung der Warzen mit Medizinprodukten oder Arzneimitteln ggf. Desinfektionsmittel auftragen (Kodan, Skinsept)



### IN DER APOTHEKE:

- Compliance unterstützen!
- Anwendung genau erklären!
- Auf Ansteckungsgefahr hinweisen!

Material Nr.:  
9555-0016